

愛愛的兒園 113-1 學期 2024.8 月份活動行事曆

_	Preschool Incept//Investigation					
星期				四	五	六
	7/29	7/30	7/31	8/1	8/2	8/3
大班:生活	★暑期留托	*暑期留托	▶暑期留托 ■新學期車班會議	●113 學年度第1 學期開學	▼泡泡豬-遊樂器材正確使用示範	*
follow	8/5	8/6	8/7 ▮ 選好寶寶	8/8	8/9 遊樂器材受檢	8/10
中班:我的		♣泡泡豬劇場: 我會等候娃娘車及娃娃車安全	▼ 戶外出汗性課程開始	♥節慶教學父親節 ♥洗手搓搓 7 字訣	▼大幼班帶回被子清洗●各班教導:如廁洗手	
好習慣3	8/12	8/13	8/14	8/15 選好寶寶	8/16	8/17
小班:生 活 follow ne 養成好	★發教保服務書面契約. 家長手冊	. , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	▼戶外出汗性課程開始 ▼量身高體重	♥ 貝式刷牙法	★中小班帶回被子清洗 ★各班練習排隊靜心	
習慣	8/19	8/20	8/21	8/22 選好寶寶	8/23	a 60 11
幼幼班:來 來來!來上		♥角落學習區 ■■教保課程發展教學會議	異暑期班戶外教學:獨角獸 ▼戶外出汗性課程	●八月常規本評量	◆大幼班帶回被子清洗	
小 二 一	8/26 多元課程開始 ▼遊樂器材檢護 ▼多元課程課後班開始	8/27 ◆角落學習區操作. 教學會議 ◆收回教保服務書面契約	8/28 ▼戶外出汗性課程	8/29 • 選級實實 ◆量身高體重 ●國小返校日	8/30 國小開學 當中小班帶回被子清洗 ♥" 3C時代的親職教養 與溝通-親職講座	

桃園市私立愛愛幼兒園 113 學年度親職教育「3C 時代的親職教養與溝通」活動時間流程表

〗害怕3C带來的親子疏離 ,不知如何面對3C時代帶來的敎養問題嗎?

>||孩子回家總是迫不及待的拿起手機或平板,不知道怎麽跟孩子溝通嗎?

- 二、目的: (一) 為強化幼兒階段父母經營家庭之能力,提升幼兒期家長之親職教育知能,鼓勵 幼兒園規劃適合幼兒期家長之親職教育活動,並宣導家庭教育服務。
 - (二) 透過理論及實例的解說、分享及Q&A等活動,增進親子關係。
 - (三) 提升父母親職效能, 親師交流並有專業知能提昇之活動。

三、活動日期:113.08.30(五)時間 18:30-21:00 四、活動地點:桃園市私立愛愛幼兒園 3F 綜合大教室

8/30(五)	課程內容	講師	地點
17: 30-18: 10	幼兒活動:兒食用晚餐你正在用手機養小孩嗎? 各班親師交流-	各班老師	各班教室
18:30-19:00	各班親師交流	各班老師	各班教室
	1.孩子與 3C 的關聯與界限?	王意中心	大班3F
	2.如何讓孩子適度且正確使用 3C?	理師	
10 00	3.3C 與幼力視力及身心的影響	S refer for	綜合教
18: 30 ~	4.父母親可輔導幼兒遠離 3C	[RG C]	
21: 30	專長:@嬰幼兒發展評估及發展遲緩兒童認知、行為、情緒及社交技巧訓練。		室
	@兒童及青少年心理衡鑑、行為治療、認知行為治療、遊戲治療、團體治療、		
	情緒管理、社交技巧訓練、認知訓練、注意力及自我控制訓練。		
	@父母親職教育諮商、父母效能訓練、特殊兒童家長團體、教師及成長團體		
	幼兒活動:繪本問答+積木綜合+團康遊戲	園內老師	園内老師

LIL F	<u> </u>	- 152 152 1	A C3 (E)	440	學年度親職教育	- F	m+ 11: 14	70 TM 41 子	rts 1# 12	1.45
划门方	Th 4/. 7	2 NGC NGC 4	勿日 信	112	路工性知识状况	27,	リエイヤ ロコ	光月 15代 水厂 杰	明、安油.	0 1/2
47 D. 1881	112 AM 77	_ ×a ×a &	9 <i>1 7</i> (, 1281	110		เอเ	ルモコ し ロソ	TET SHAN AND THE	一种	CO III
., -	, , _		~~			,		A) O 1128 3. Z M	/ 1 · 1 · 1 · 2 · 2	

I I备口分争,个兄参加 (凹頜頜仕 113/8/29 刖 KIQSQAV 问卷调笪填凹,INANK	□當日有事 ,	不克參加	(回請請在 113/8/29 前 Kidsday	/ 問卷調查填回,Thanks
--	---------	------	--------------------------	-----------------

□113.08.30(五)可以參加 ♥幼兒當天晚上-□同平日送回.接回[家中有人照顧]

♥幼兒當天晚上-**一**留在園內使用晚餐



週ノリル店長體驗

時間: 8月31日 10:00

愛愛幼兒園

請向櫃台登記

200元 幼兒園開放停車

可獲得200元等值餐點,讓小寶貝在活動後補充體力喔!!



7-ELEVEN

統一超商好鄰居文教基金會 Good Neighbor Foundation



為具他 水果 下午點心 程動 角丸湯 季節水果 台南擔仔麵 v v 梅杞冬瓜湯 季節水果 台南擔仔麵 v v v 紫菜蛋花湯 季節水果 山粉圓 v v v v 香茄蛋花湯 季節水果 有益化質種の v <	113年 08 月 6	113年 08 月份菜	113年 08 月份菜	13年 08 月份菜	月份菜	** 雷 ‡		D. 1444	E	7 T	每日	每日食物類別		覧表
立丁丁 時今蔬菜 魚丸湯 季節水果 台南蟾仔麵 V V 杯杏菇 時今蔬菜 梅杞冬瓜湯 季節水果 棒醛愛玉 V V V 杯杏菇 時今青菜 物配豆腐湯 季節水果 什鍋米苔目 V V V 砂南瓜 時今青菜 春茄蛋花湯 季節水果 什鍋米若目 V V V 砂南瓜 時今青菜 春茄蛋花湯 季節水果 4446 V V V 砂磨紙 時今青菜 春蛙井 季節水果 在在豆花 V V V 砂水酸 時今青菜 海透紅海邊 季節水果 在生豆花 V V V 砂水酸 時今青菜 海海水果 五米漁湯 季節水果 日式關東着 V V V 砂水酸 時今青菜 小魚海海湯 季節水果 日式關東 V V V 砂水酸 時今青菜 小魚海水果 華節水果 五米漁 V V V 砂水 時今青菜 小魚海水果 五米漁 五部水果 五島地果 V V	星期 上午點心 主食		土食		土菜	副菜一	副菜二	湯/其他	水果	下午點心	全穀 根莖類	豆魚	蔬菜類	水果類
外が番 時令請菜 枸杞冬瓜湯 季節水果 山粉圓 V V 杯杏菇 時今青菜 紫菜蛋花湯 季節水果 山粉圓 V V 時今青菜 冬瓜薑絲湯 季節水果 山粉圓 V V 診園 時今青菜 春加蛋化湯 季節水果 香菇竹筍瘦肉粥 V V 敷殖 時今青菜 春枝蛋蛋化湯 季節水果 毎年的資産 V V 財産 時今青菜 春煙水果 金節水果 毎年的園のの相別 V V 財職 時今青菜 海路成場湯 季節水果 銀袋養粉 V V 財職 時今青菜 海路銀湯 季節水果 日式關東着 V V 財職 時今青菜 山藥排房湯 季節水果 日式關東着 V V 株 時今青菜 山藥排房湯 季節水果 五穀水果 V V V 株 時今青菜 山藥排房湯 季節水果 五穀水果 V V V 株 市今青菜 計 2 V V V 株 <	四 黑糖饅頭+豆漿 糙米飯 蔭冬瓜燉肉	糙米飯		蔭冬瓜煌	负肉	毛豆干丁	時令蔬菜	魚九湯	季節水果	台南擔仔麵	>	>	>	>
杯杏菇 時令青菜 紫菜蛋花湯 季節水果 山粉圓 V V 時令青菜 奶魚豆腐湯 季節水果 什錦米苔目 V V 節令青菜 冬瓜薑絲湯 季節水果 什錦米苔目 V V 蔥蛋 時令青菜 春吃工業 季節水果 未粉湯 V V 砂磨蛋 時令青菜 梅花蛋花湯 季節水果 種株養養工湯 V V 砂量機 時令青菜 持着難湯 季節水果 在生豆花 V V 砂素腰花 時令青菜 洋葱蛋花湯 季節水果 日お園Q甜湯 V V 桃園 時令青菜 上藤重鶴湯 季節水果 日粉圓Q甜湯 V V 株均蛋 時令青菜 上藤銀海湯 季節水果 日粉圓Q甜湯 V V 株均電 時令青菜 上香蘿蔔湯 季節水果 主題地瓜湯 V V V 株均電 時令青菜 上香蘿蔔湯 季節水果 五彩粉 V V V 株均電 時令青菜 上香蘿和湯 季節水果 五彩粉 V V V <td< td=""><td>五 知黃包+冬瓜露 白米飯 洋蔥滷肉</td><td>白米飯</td><td></td><td>洋蔥滷</td><td>有</td><td>玉米妙蛋</td><td>時令蔬菜</td><td>枸杞冬瓜湯</td><td>季節水果</td><td>檸檬愛玉</td><td>></td><td>></td><td>></td><td>></td></td<>	五 知黃包+冬瓜露 白米飯 洋蔥滷肉	白米飯		洋蔥滷	有	玉米妙蛋	時令蔬菜	枸杞冬瓜湯	季節水果	檸檬愛玉	>	>	>	>
時令青菜 吻魚豆腐湯 季節水果 什錦米苔目 v v 沙南瓜 時令青菜 冬瓜薑絲湯 季節水果 米粉湯 v v v 野童蛋 時令青菜 番茄蛋花湯 季節水果 米粉湯 v v v v 野童蛋 時令青菜 養養蛋花湯 季節水果 養養冬粉 v	一	糙米飯		黎茸 王米		三杯杏菇	時令青菜	紫菜蛋花湯	季節水果	回線巾	>	>	>	>
時令青菜 冬瓜薑絲湯 季節水果 棒機愛玉 V V 砂南瓜 時令青菜 番茄蛋花湯 季節水果 米粉湯 V <td< td=""><td>二 慶生會+冬瓜茶 飯類 咖</td><td>飯類</td><td></td><td>中</td><td>画</td><td>咖哩雞熁飯</td><td>時令青菜</td><td>吻魚豆腐湯</td><td>季節水果</td><td>什錦米苔目</td><td>></td><td>></td><td>></td><td>></td></td<>	二 慶生會+冬瓜茶 飯類 咖	飯類		中	画	咖哩雞熁飯	時令青菜	吻魚豆腐湯	季節水果	什錦米苔目	>	>	>	>
沙南瓜 時令青菜 番茄蛋花湯 季節水果 米粉湯 V V 蔥蛋 時令青菜 梅杞雞湯 季節水果 香菇竹筍瘦肉粥 V V 野砂薑絲 時令青菜 紫菜蛋花湯 季節水果 絲豆薏仁湯 V V 時今青菜 菇絲路湯 季節水果 冬菜冬粉 V V 家小炒 時令青菜 蒜香雞湯 季節水果 在生豆花 V V 炒素腰花 時令青菜 洋葱蛋花湯 季節水果 日式關東煮 V V 株炒蛋 時令青菜 八魚海帶湯 季節水果 豆豆桃果 V V 株均蛋 時令青菜 八魚海帶湯 季節水果 並養麵花養 V V 精衛衛 時令青菜 洋香蘿蔔湯 季節水果 五彩粥 V V 時等青菜 清香蘿蔔湯 季節水果 五彩粥 V V V 精衛衛 時令青菜 青香館水果 香節水果 五彩粥 V V 精衛衛 日今青菜 青香館水果 香節水果 香節水果 1 V V 精衛 日今	三 鮮奶饅頭+豆漿 麵食	麵食			为絲	內絲炒麵	時令青菜	冬瓜薑絲湯	季節水果	檸檬愛玉	>	>	>	>
態蛋 時令青菜 枸杞雞湯 季節水果 香菇竹筍痩内粥 V V 財砂薑絲 時令青菜 紫菜蛋花湯 季節水果 仙草蜜 V V 時令青菜 菇菇蛋花湯 季節水果 綠豆薏仁湯 V V V 歌小炒 時令青菜 蒜香雞湯 季節水果 紅粉圓Q甜湯 V V V 歌小炒 時今青菜 洋香雞湯 季節水果 山粉圓Q甜湯 V V V 株炒蛋 時今青菜 八角海帶湯 季節水果 茄菜麵疙瘩 V V V 株均蛋 時今青菜 八角海帶湯 季節水果 茄菜麵疙瘩 V V V 株均電 時今青菜 洋香蘿蔔湯 季節水果 花枝羹 V V V 精海縣 時今青菜 計藥排骨湯 季節水果 五彩粥 V V V 精養蛋 自今青菜 山藥排骨湯 季節水果 香菇雞內果 V V V 精養蛋 自今青菜 直絲海絲場 季節水果 香菇雞內果 V V V 精養五 10	四 果醬吐司+牛奶 地瓜飯 糖醋肉丁	地瓜飯		糖醋肉丁		金沙南瓜	時令青菜	番茄蛋花湯	季節水果	米粉湯	>	>	>	>
財砂薑絲 時令青菜 紫菜蛋花湯 季節水果 仙草蜜 V V 時令青菜 菇菇蛋花湯 季節水果 綠豆蔻仁湯 V V V 京小炒 時令青菜 海絲海絲 V V V V 家小炒 時令青菜 清香雞湯 季節水果 社長豆花 V V V 炒素腰花 時令青菜 小魚海番湯 季節水果 日式關東煮 V V V 株炒蛋 時令青菜 小魚海海湯 季節水果 莊枝羹 V V V 持衛絲 時令青菜 青香蘿蔔湯 季節水果 五彩粥 V V V 時令青菜 青香買九湯 季節水果 五彩粥 V V V 時等青菜 山藥排骨湯 季節水果 看菇雞肉粥 V V V 時後青菜 山藥排骨湯 季節水果 香菇雞肉粥 V V V 10億五 時令青菜 重総海海絡 季節水果 A V V V 10億五 時令青菜 重総水果 季節水果 香菇雞肉粥 V V V V 10億五 10 10 V V V V V V 10 10 V V V V V V V 10	五 芋頭饅頭+胚芽乳 白米飯 蒜泥白肉	白米飯		蒜泥白肉		蔥蛋	時令青菜	枸杞雞湯	季節水果	香菇竹筍瘦肉粥	^	>	>	>
時令青菜 春雙拼 季節水果 綠豆薏仁湯 V V 附補蛋 時令青菜 菇菇蛋花湯 季節水果 桑菜冬粉 V V V 家小炒 時令青菜 蒜香雞湯 季節水果 花生豆花 V V V 炒素腰花 時令青菜 洋蔥蛋花湯 季節水果 山粉圓QQ甜湯 V V V 株炒蛋 時令青菜 八魚海帶湯 季節水果 莊香雞仔條 V V V 株均蛋 時令青菜 芹香蘿蔔湯 季節水果 莊枝藥 V V V 特海縣 時令青菜 芹香蘿蔔湯 季節水果 紅養遊水果 五彩粥 V V 時衛星 計學排房湯 季節水果 香節水果 香菇雞肉粥 V V V 時衛星 日韓排房湯 季節水果 香菇雞肉粥 V V V V 2 日今青菜 直絲海海湯湯 季節水果 香菇雞肉 V V V 2 日今青菜 直絲海海湯湯 季節水果 香菇雞內 V V V 2	一 滑蛋麵線 糙米飯 蘿蔔燉肉	糙米飯		蘿蔔燉肉		木須炒薑絲	時令青菜	紫菜蛋花湯	季節水果	仙草蜜	>	>	^	>
時令青菜 結姑蛋花湯 季節水果 冬菜冬粉 V V 家小炒 時令青菜 海絲肉絲湯 季節水果 雅絲麵 V V V 家小炒 時令青菜 滞香雞湯 季節水果 花柱豆花 V V V 炒素腰花 時令青菜 玉米濃湯 季節水果 日式關東煮 V V V 米炒蛋 時令青菜 小魚海帶湯 季節水果 計五棚尾海 V V V 持海帶線 時令青菜 片香蘿蔔湯 季節水果 土花枝羹 V V V 時等菜 片香蘿蔔湯 季節水果 五彩粥 V V V V 陰極音菜 山藥排骨湯 季節水果 香節水果 香菇雞肉粥 V V V 陰極 時令青菜 山藥排骨湯 季節水果 香菇雞肉粥 V V V 陰極 時令青菜 直絲海湯湯 季節水果 香菇雞肉粥 V V V 防倉素 直絲海絲湯 季節水果 香菇雞肉粥 V V V V 防倉素 <	二 波蘿麵包+豆漿 粥品 皮蛋	出級		皮蛋	Amil	皮蛋瘦肉粥	時令青菜	魯雙拼	季節水果	綠豆薏仁湯	>	>	>	>
附補蛋 時令青菜 海絲肉絲湯 季節水果 雅絲麵 V V 家小炒 時令青菜 蒜香雞湯 季節水果 花生豆花 V V 炒素腰花 時令青菜 洋蔥蛋花湯 季節水果 山粉圓QQ甜湯 V V 米炒蛋 時令青菜 工米濃湯 季節水果 日式關東煮 V V V 米炒蛋 時令青菜 山藥排骨湯 季節水果 并枝羹 V V V 精色青菜 計香真九湯 季節水果 五彩粥 V V V 精養蛋 山藥排骨湯 季節水果 有吞雞肉粥 V V V 抗糖蛋 自尋養菜 山藥排骨湯 季節水果 香菇雞肉粥 V V V 抗糖素 原令青菜 山藥排骨湯 季節水果 香菇雞肉粥 V V V 抗糖素 原今青菜 鳳梨雞湯 季節水果 m6台青菜 國別聚 V V V 大種紅丸 時令青菜 國別聚 季節水果 m6台青菜 W V V V 大種五 原今青菜 國別聚 季節水果 m6台青菜 W V V V 大種五 原今青菜 國別聚 W V V V V 大種五 W W W V V V V <	三 雙色饅頭+牛奶 麵食 炸	麵食		科	SPET	炸醬麵	時令青菜	菇菇蛋花湯	季節水果	冬菜冬粉	>	>	>	>
家小炒 時令青菜 蒜香雞湯 季節水果 花生豆花 v v 炒素腰花 時令青菜 洋葱蛋花湯 季節水果 山粉圓QQ甜湯 v v v 特令青菜 五米濃湯 季節水果 且式關東煮 v v v 株炒蛋 時令青菜 山藥排骨湯 季節水果 菲克麵疙瘩 v v v 精豆腐 時令青菜 芹香蘿蔔湯 季節水果 五彩粥 v v v 精養蛋 山藥排骨湯 季節水果 看菇雞肉粥 v v v 精養蛋 由令青菜 山藥排骨湯 季節水果 看菇雞肉粥 v v v 精養蛋 時令青菜 山藥排骨湯 季節水果 香菇雞肉粥 v v v 抗角丸 時令青菜 山藥排骨湯 季節水果 香菇雞肉粥 v v v 抗角丸 時令青菜 鳳梨雞湯 季節水果 m9仔魚麵線 v v v v 1億負土菜 原今青菜 鳳梨雞湯 季節水果 m9仔魚麵線 v v v v 1億負土菜 原今青菜 鳳梨雞湯 季節水果 v v v v v	四南瓜粥地瓜飯,京醬雞柳	地瓜飯		京醬雞柳		碎脯蛋	時令青菜	海絲肉絲湯	季節水果	雞絲麵	>	>	>	>
炒素腰花 時令青菜 洋蔥蛋花湯 季節水果 山粉圓QQ甜湯 v v 時令青菜 玉米濃湯 季節水果 日式關東煮 v v v 米炒蛋 時令青菜 小魚海帶湯 季節水果 註春粿仔條 v v v 米炒蛋 時令青菜 片香蘿蔔湯 季節水果 芋圓地瓜湯 v v v 特海帶線 時令青菜 芹香蘿丸湯 季節水果 五彩粥 v v v 時令青菜 山藥排骨湯 季節水果 香菇雞肉粥 v v v v 陰臺素 自輸海海線 季節水果 香菇雞肉粥 v v v v 陰產素 日崎寺菜 直絲海絲湯 季節水果 香菇雞肉粥 v v v v 原魚丸 時今青菜 原今青菜 重線海绵 季節水果 砂仔魚麵線 v	五 鮮奶饅頭+牛奶 白米飯 香蔥雞	白米飯		香蔥雞		客家小炒	時令青菜	蒜香雞湯	季節水果	花生豆花	>	>	>	>
時令青菜 玉米農湯 季節水果 日式關東煮 V V 米炒蛋 時令青菜 小魚海帶湯 季節水果 誰香粿仔條 V V V 株豆腐 時令青菜 片香蘿蔔湯 季節水果 芋圓地瓜湯 V V V 特海帶絲 時令青菜 芹香賣九湯 季節水果 五彩粥 V V V 精養蛋 山藥排骨湯 季節水果 香菇雞肉粥 V V V 精養蛋 時令青菜 直絲海絲湯 季節水果 香菇雞肉粥 V V V (増魚丸 時令青菜 鳳梨雞湯 季節水果 香菇雞肉粥 V V V (増魚丸 時令青菜 鳳梨雞湯 季節水果 香菇雞肉粥 V V V	一 麻油燉蛋粥 粘米飯 香菇肉燥 芹	糖米飯 香菇肉燥	香菇肉燥		丰	辛沙素腰花	時令青菜	洋蔥蛋花湯	季節水果	山粉圓QQ甜湯	>	>	>	>
玉米炒蛋 時令青菜 小魚海帶湯 季節水果 菲莽麵疙瘩 V V 紅燒豆腐 時令青菜 芹香蘿蔔湯 季節水果 菲莫麵疙瘩 V V V 詳洋海帶絲 時令青菜 芹香蘿蔔湯 季節水果 花枝羹 V V V 詳海帶線 時令青菜 芹香賣丸湯 季節水果 五彩粥 V V V 洋葱蛋 由今青菜 山藥排骨湯 季節水果 香菇雞肉粥 V V V 洋蔥蛋 時令青菜 薑絲海絲湯 季節水果 香菇雞肉粥 V V V 八// 增魚丸 時令青菜 鳳梨雞湯 季節水果 吻仔魚麵線 V V V	二 小籠包+牛奶 麵食 義大利肉醬麵	麵食		義大利肉	-≪'	醬麵	時令青菜	玉米濃湯	季節水果	日式關東煮	>	>	>	>
玉米炒蛋 時令青菜 山藥排骨湯 季節水果 蔬菜麵疙瘩 V V 紅燒豆腐 時令青菜 芹香蘿蔔湯 季節水果 芋圓地瓜湯 V V V 詳洋海帶絲 時令青菜 芹香貢丸湯 季節水果 五彩粥 V V V 洋海蛋 山藥排骨湯 季節水果 香菇雞肉粥 V V V 洋瀬蛋 師令青菜 董絲海絲湯 季節水果 香菇雞肉粥 V V V 八(增魚丸 時令青菜 鳳梨雞湯 季節水果 咖仔魚麵線 V V V	三 小餐包+牛奶 飯類 黄金炒飯	飯類		黄金炒	\overline{Z}	颁	時令青菜	小魚海帶湯	季節水果	韭香粿仔條	>	>	>	>
紅燒豆腐 時令青菜 芹香蘿蔔湯 季節水果 芋圓地瓜湯 V V 洋海帶絲 時令青菜 蔬菜湯 季節水果 花枝羹 V V V 時令青菜 芹香貢丸湯 季節水果 五彩粥 V V V 洋葱蛋 山藥排骨湯 季節水果 香菇雞肉粥 V V V 艾瓜燴魚丸 時令青菜 薑絲海絲湯 季節水果 香菇雞肉粥 V V V 艾瓜燴魚丸 時令青菜 鳳梨雞湯 季節水果 咖仔魚麵線 V V V	四 芝麻包+麥仔茶 地瓜飯 茄汁雞丁	地瓜飯		茄汁雞丁	ı	玉米炒蛋	時令青菜	山藥排骨湯	季節水果	蔬菜麵疙瘩	>	>	>	>
計 計 前 本節水果 花枝羹 v v v 時令青菜 芹香貢九湯 季節水果 五彩粥 v v v 時令青菜 山藥排骨湯 季節水果 椰香西米露 v v v 洋蔥蛋 時令青菜 薑絲海絲湯 季節水果 可仔魚麵線 v v v 乙、(如鱠魚丸 時令青菜 鳳梨雞湯 季節水果 mの仔魚麵線 v v v	五 蘋果麵包+豆漿 白米飯 京醬豬柳	白米飯		京醬豬柳		红燒豆腐	時令青菜	芹香蘿蔔湯	季節水果	芋圓地瓜湯	>	>	>	>
時令青菜 芹香貢九湯 季節水果 五彩粥 v v v 時令青菜 山藥排骨湯 季節水果 椰香西米露 v v v 洋蔥蛋 時令青菜 薑絲海絲湯 季節水果 香菇雞肉粥 v v v 乙瓜燴魚丸 時令青菜 鳳梨雞湯 季節水果 my仔魚麵線 v v v	一 南瓜小米粥 白米飯 豆鼓雞丁	白米飯		豆鼓雞丁		凉拌海帶絲	時令青菜	蔬菜湯	季節水果	花枝羹	>	>	>	>
時令青菜 山藥排骨湯 季節水果 椰香西米露 v v v 洋蔥蛋 時令青菜 薑絲海絲湯 季節水果 香菇雞肉粥 v v v 乙瓜鱠魚丸 時令青菜 鳳梨雞湯 季節水果 吻仔魚麵線 v v v	二 牛角麵包+薏仁漿 麵食 台式炒麵	麵食		台式		沙麵	時令青菜	芹香貢丸湯	季節水果	五彩粥	>	>	>	>
時令青菜 薑絲海絲湯 季節水果 香菇雞肉粥 v v 時令青菜 鳳梨雞湯 季節水果 吻仔魚麵線 v v v	三 醬燒包+牛奶 麵食 酸辣湯餃	麵食		酸辣		湯餃	時令青菜	山藥排骨湯	季節水果	椰香西米露	>	>	>	>
時令青菜 鳳梨雞湯 季節水果 吻仔魚麵線 v v v	四 奶黃包+牛奶 地瓜飯 麵輪滷肉	地瓜飯		麵輪滷肉	-	洋蔥蛋	時令青菜	薑絲海絲湯	季節水果	香菇雞肉粥	>	>	>	>
	五 條紋饅頭+豆漿 糙米飯 鹌鹑蛋燉肉	糙米飯		鶴鶉蛋燉肉	\neg	大瓜燴魚丸	時令青菜	鳳梨雞湯	季節水果	吻仔魚麵線	>	>	>	>