



作息時間表

114 學年度第一學期

教師：○○○ 班級：草莓班

五	四	三	二	一	星期/時間
來園、整理書包、閱讀					8:00-8:30
晨光運動、靜心靜走、個別輔導					8:30-9:00
洗手、如廁、喝水、餐點禮儀、美食點心					9:00-9:30
出汗性戶外 大肌肉活動 融合式語文遊戲 主題活動	出汗性戶外 大肌肉活動 融合式語文遊戲 主題活動	出汗性戶外 大肌肉活動 融合式語文遊戲 主題活動	團體活動日/ 學習區操作/ 出汗性戶外 大肌肉活動	融合式語文遊戲 出汗性 大肌肉活動 融合式美感活動	9:30-11:30
午餐時間、餐點禮儀、衛生教育、潔牙、閱讀故事書					11:30-12:45
能量充電午休					12:45-14:15
整理棉被、如廁、喝水					14:15-14:45
學習區操作	衛生保健/ 品格教育	學習區操作	玩具分享	學習區操作	14:45-15:10
餐點禮儀、美食點心、整理書包、愛的叮嚀與回顧					15:10-15:40
音樂、擁抱、互道再見					15:40-16:00
留園自接小朋友繪本分享、操作、整理					16:00-17:00
戶外活動/自接教室					17:00-18:00

(以上作息時間，將由老師視幼兒情形彈性運用)

草莓班☎：(03)3280550. 3282355 分機 29

※星期一:如有棉被及潔牙用具帶回清洗~請記得帶來學校~也請記得歸還借閱的故事書!

※星期二:請穿著園服、玩具分享日(玩具請標上姓名)

※星期三:請穿著運動服+運動鞋!

※星期五:請穿著橘色小熊圍兜