

作息時間表

114 學年度第 一 學期

教師： 〇〇〇 班級：櫻桃中班

五	四	三	二	一	星期/時間
入園、整理、閱讀、喝水					7:00 -8:30
晨光律動、大肌肉運動、靜心靜走					8:30- 9:00
衛生教育（洗手、喝水）美食點心時間					9:00- 9:30
主題活動、角落學習區、出汗性活動					9:30-10:00
主題美感創作 融合式語文遊戲 戶外出汗性活動	主題團討活動 戶外出汗性活動 融合式語文遊戲	出汗體適活動 融合式語文遊戲 戶外出汗性活動	泡泡豬劇場 戶外活動 角落學習區	假日分享 主題團討活 動 融合式語文遊戲	10:00-11:30
衛生教育洗手、洗手					11:30-11:40
午餐時間、衛生教育:潔牙					11:40-12:30
故事時間					12:30-13:00
能量充電午休時間					13:00-14:20
整理棉被、喝水、洗手					14:20-14:30
學習區操作	品德課程	主題延伸	玩具分享	學習區操作	14:30-15:20
美 食 點 心					15:20-16:00
愛的叮嚀與複習					16:00-16:05
音樂、擁抱、互道再見					16:05-16:10
留園自接小朋友繪本分享、複習、整理					16:10-17:00
自接教室					17:00-18:00



(以上作息時間，將由老師視幼兒情形彈性運用)

櫻桃中班的 ☎ (03)3280550 ; 3282355 分機 26

