

作息時間表

114 學年度第一學期

教師：張○○○+○○○ 班級：蜜蘋果班

五	四	三	二	一	星期/時間	
快樂上學趣、整理書包						8:00-8:30
律動、靜心靜走、洗手、上廁所						8:30-9:00
餐點禮儀						9:00-9:30
生活自理+衛生教育						9:30-9:45
融合式語文 遊戲	主題活動 奧福音樂	主題討論活 動& 美勞創作	泡泡豬劇場 &玩具分享	融合式語文 遊戲 數字遊戲		9:45-10:20
上廁所、洗手+喝水						10:20-10:40
出汗大肌肉 活動	出汗大肌肉 活動	融合式語文 遊戲 出汗大肌肉活動	出汗大肌肉 活動	出汗大肌肉 活動		10:40-11:10
營養補給時間+刷牙						11:30-12:20
睡前故事欣賞						12:20-12:30
能量充電時間						12:30-14:30
整理棉被+喝水+洗手						14:30-14:55
點心時間+整理書包、餐袋						15:00-15:35
老師愛的叮嚀~~~放學活動						15:40-16:00
角落操作	角落操作	角落操作	角落操作	角落操作		16:00-16:45

(以上作息時間，將由老師視幼兒情形彈性運用)

蜜蘋果班☎：(03)3280550.3282355 分機 23 雅婷老師的☎:0926183988

- *星期一：(還)故事書+帶英文課本
- *星期二：玩具分享日(玩具請標上姓名)
- *星期三：請著輕便衣褲+運動鞋+帶奇妙數字國
- *星期五：穿圍兜+帶小袋鼠課本+(借)故事書

