



作息時間表

一〇七 學年度第一學期

教師：張雅婷、范芮 班級：青蘋果班

五	四	三	二	一	星期/時間
快樂上學趣.整理書包					8:00-8:30
大肌肉運動、靜心靜走、洗手					8:30-9:00
餐點禮儀					9:00-9:30
生活自理+衛生教育					9:30-9:45
主題活動 (出汗大肌肉戶外活動) (融合式語文遊戲)	主題討論活動 (出汗大肌肉戶外活動) (融合式美感活動)	主題活動 (出汗大肌肉戶外活動)	泡泡豬 劇場 (出汗大肌肉戶外活動)	角落操作 (出汗大肌肉戶外活動)	9:45-10:20
上廁所、洗手+喝水					10:20-10:30
戶外活動	戶外活動	戶外活動	玩具分享	戶外活動	10:40-11:10
營養補給時間+刷牙					11:30-12:20
睡前故事欣賞					12:20-12:30
能量充電時間					12:30-14:30
整理棉被+喝水+洗手					14:30-14:40
點心時間+整理書包、餐袋					15:10-15:40
角落操作	角落操作	角落操作	角落操作	角落操作	14:40-15:40
老師愛的叮嚀~~~放學活動					15:40-16:00

(以上作息時間，將由老師視幼兒情形彈性運用)

青蘋果班☎：(03)3280550.3282355 分機 23 雅婷老師的☎:0926183988

*星期一：(還)故事書

*星期二：玩具分享日(玩具請標上姓名)

*星期三：請著輕便衣褲+運動鞋

*星期五：穿圍兜+(借)故事書(9月開始借閱)

