

作息時間表

一〇七學年度第一學期

教師：賴玉珠 班級：奇異果班

五	四	三	二	一	星期/時間
來園 整理書包、晨光律動、靜心靜坐					08:00~09:00
美食點心	美食點心	美食點心	美食點心	美食點心	09:00-09:30
主題課程活動 出汗大肌肉戶外活動 融合式語文遊戲	主題課程活動 融合式美感活動 融合式語文活動 出汗性大肌肉戶外活動	角落活動 融合式語文遊戲 出汗大肌肉戶外活動	團體活動日 角落活動& 戶外教學 出汗大肌肉戶外活動	假日分享 角落活動 出汗性大肌肉戶外活動	09:30-11:40
午餐時間、潔牙					11:40~12:20
說故事時間					12:20~12:40
能量充電午休時間					12:30~14:00
整理棉被、喝水、洗手					12:00~14:20
主題延伸	大愛奶奶時間	角落討論	玩具分享	主題討論	14:30~15:00
餐點禮儀	餐點禮儀	餐點禮儀	餐點禮儀	餐點禮儀	15:00~15:30
愛的叮嚀					15:30~16:40
放學					16:40~16:00
角落操作					16:00~17:00

(以上作息時間，將由老師視幼兒情形彈性運用)

奇異果班☎：(03)3280550.3282355 分機 35

賴老師的☎：0918596635